



Geschiedenis van de Balkan Keuken

Het was Catharina II van Rusland die in de 18e eeuw Franse Koks uitnodigde om Rusland kennis te laten maken met de Westerse keuken. Franse gerechten werden gecombineerd met de Aziatische keuken en zo ontstond na verloop van tijd de Russische keuken, die heel wat bekende specialiteiten heeft. 1 daarvan is natuurlijk de Kaviaar, de gezouten kuit van de steur. En niet te vergeten de Russische salades.

De keuken van de Balkan landen is zeer gevarieerd en kenmerkt zich vooral door het gebruik van kruiden en specerijen. De gewoonte in de Balkan landen om gerechten te kruiden stamt uit de de bloeitijd van het Byzantijnse Rijk. Hoewel ieder Balkan land zijn eigen specialiteit heeft, is er toch veel overeenkomst in de gerechten door het eeuwenlange contact tussen die landen. De voor- hoofdgerechten en desserts van al deze landen zijn zo goed te combineren op een een zodanige manier, U met deze recepten een internationaal menu op tafel kunt zetten.