

Ingrediënten (voor 4 personen)



- pot tuinbonen van HAK (De lekkerste)
- 2 middelgrote verse tomaten, in stukjes
- 1 kleine ui, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 2 teentjes knoflook, fijngesneden
- 150 gram hamblokjes
- 150 gram zeeuws spek in blokjes
- 1/2 bosje verse peterselie, fijngesneden
- het sap van een halve citroen
- 3 eetlepels olijfolie
- 2 theelepels gemalen komijn (Djinten - Konimex)
- zout en vergemalen zwarte peper naar smaak.

Bereiding.

Goed uitgelekte en afgespoelde tuinbonen, tomaat, ui, hamblokjes en Zeeuws spek en komkommern in een saladekom mengen. Knoflook, peterselie, citroensap en olijfolie er doorheen scheppen. Op smaak brengen met komijn, zout en peper. De salade kan koud of op kamertemperatuur geserveerd worden.

Lekker met vers gebakken stokbrood en kruidenboter.