



ingrediënten (voor 4 personen)

- 1 kilo rundergehakt
- 1 ei
- paar druppels tabasco
- 1 eetlepel mosterd
- 3 el paneermeel
- 1 fijngewreven runderbouillon blokje
- 2 fijngesnipperde bos uitjes
- 3 knoflookteentjes
- 3 el zoete ketjap
- wat tijm en rozemarijn

Bereiden

Alle ingrediënten in een schaal doen en hiervan ballen draaien. 100 gram bakboter smelten en ballen erin aanbraden en sudderen dan 1 glas water erbij voegen. ongeveer 20 minuten laten gaan en regelmatig even keren.