



ingezonden door Anneke

ingrediënten (voor 4 personen)

- 1 Banaan
- 1 appel
- 2 eetlepels citroensap
- 150 gram aardbeien
- 4 bollen vanille ijs
- 1 1/2 dl gekoelde mix abrikoos/sinaasappel
- 2 1/2 dl koude melk

Bereiden

Pel de banaan en snijd hem in stukjes. Schil de appel, verwijder het klokhuis en snijd het vruchtvlees in stukjes. Schep het citroensap door de banaan en de appel. Maak de aardbeien schoon, houd 4 mooie aardbeien apart en snijd de rest in stukjes. Doe al het fruit met het ijs en het vruchtensap en de melk in de blender of een keukenmachine en pureer op hoge snelheid tot een schuimig mengsel. Schenk het mengsel in hoge glazen en garneer de glazen met de achtergehouden 4 aardbeien.

Serveren met dikke rietjes en een lange lepel.