

Goed voor 2 mini rolletjes:

Ingrediënten:

- 60 g (3 volle el) zelfrijzend bakmeel
- of
- bloem voor alle doeleinden met 1/2 theelepel bakpoeder)
- 50 g (2 el) Griekse of sojayoghurt
- 1 volle theelepel aardbeienjam

Bereiding:

1. Meng het meel en de yoghurt tot een zacht en glad deeg. Het mag NIET plakkerig zijn. Voeg meer meel toe als het wel plakkerig is.
2. Rol daarna het deeg uit tot een rechthoek.
3. Smeer er jam op, vouw het dubbel, snijd het in tweeën en draai en rol elk deel op tot een knoopje.
4. Bak 10 minuten in de airfryer op 180°C (of 20 minuten in de oven op 180°C)