



Ingrediënten (4 personen)

- 500 gram gehakt
- 1 ei
- 1 gesnipperde ui
- scheutje melk
- 50 gram broodkruimels/2 beschuiten
- 1 eetlepel Worcestersaus
- flinke scheut ketchup
- 1 theelepel zout
- 1/2 theelepel peper

Bereiden

Verwarm de oven voor op 180 graden. Bestrijk/spray een muffin pan/schaal met boter of bakspray. Meng vervolgens het gehakt met het ei, ui, melk, en broodkruimels of beschuit en een eetlepel Worcestersaus en een beetje zout en peper. Vul vervolgens de muffin cups met het gehaktmengels. Doe een beetje ketchup op het gehakt en bak de cups/schaal ongeveer 35 minuten in de voorverwarmde oven.

Lekker met puree en een frisse salade.

Bron: MelanieCooks.com