

ingrediënten (voor 6 personen)



- 5 dl. magere yoghurt
- 450 gram gemengd vers fruit.
peren - aardbeien - perziken etc.
- 50 gram suiker

Voor de garnering

- verse aardbeien

Bereiden

Snijd de vruchten in gelijke stukjes en doe ze met de yoghurt in een kom. Meng de vruchten en de yoghurt voorzichtig door elkaar. De vruchten mogen niet tot moes worden geroerd maar moeten heel blijven. Voeg de suiker toe en giet de yoghurt in hoge glazen. Garneren met enkele verse aardbeien.

Serveer zo koud mogelijk.