

16 maart 2024

De nieuwe Nutri-Score: Strenger en slimmer

De Nutri-Score is vernieuwd. Omdat fabrikanten een overgangperiode hebben, zie je nu tijdelijk oude en nieuwe scores naast elkaar in het schap. De nieuwe regels sluiten beter aan bij de huidige voedingsrichtlijnen. Ik heb het zowel in tekst als in een Infographic vastgelegd voor je.

Wat is er veranderd?

De lat voor een goede score ligt hoger. De belangrijkste aanpassingen:

Strafpunten: Suiker, zout en verzadigd vet tellen zwaarder mee. Veel bewerkte producten scoren hierdoor lager.

Light-dranken: Producten met zoetstoffen krijgen sneller een lagere score.

Gezonde keuzes: Volkorenproducten, vette vis en plantaardige oliën worden nu beter gewaardeerd.

A-score: De felbegeerde 'A' is moeilijker te behalen.

De beperkingen: Blijf kritisch

De Nutri-Score is een hulpmiddel, geen volledige gezondheidscheck. Let op het volgende:

Vergelijk binnen categorieën: Vergelijk een pizza met een pizza, niet met een appel.

Per 100 gram: De score kijkt niet naar de portiegrootte.

Bewerking: Het logo zegt weinig over vitamines of de mate van ultra-bewerking.

Trucs: Fabrikanten voegen soms extra vezels toe of vervangen suiker door zoetstof om nét die hogere letter te halen.

Quick Tips voor de supermarkt

- Kies bij voorkeur voor **A of B**.

- Gebruik je **gezond verstand**: een product met een 'A' kan nog steeds sterk bewerkt zijn.

<!DOCTYPE html>

<html lang="nl">

<head>

```
<meta charset="UTF-8">
<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
<title>Infographic: De Nieuwe Nutri-Score by Pim-Pages</title>
<script src="https://cdn.tailwindcss.com"></script>
<script src="https://cdn.jsdelivr.net/npm/chart.js"></script>
<style>
body
.chart-container
@media (max-width: 768px)
}
.nutri-box
@media (min-width: 768px)
}
</style>
</head>
<body class="bg-slate-50 text-slate-800 antialiased">

<header class="bg-gradient-to-br from-blue-900 via-blue-800 to-blue-600 text-white py-20 px-6
rounded-b-[3rem] shadow-xl mb-12">
<div class="max-w-4xl mx-auto text-center">
<span class="inline-block py-1.5 px-4 rounded-full bg-blue-400 text-white text-xs font-bold
uppercase tracking-widest mb-6">Dit heeft zich vertaald in de door AI gemaakte
Infographic.<br>
De Nieuwe Nutri-Score by Pim-Pages</span>
<h1 class="text-4xl md:text-6xl font-extrabold mb-6 leading-tight">De Nieuwe Nutri-Score</h1>
<p class="text-xl md:text-2xl font-light text-blue-100 max-w-2xl mx-auto">Strenger, slimmer en
wat het écht betekent voor de keuzes in jouw winkelmandje.</p>
</div>
</header>

<main class="max-w-5xl mx-auto px-4 space-y-16 pb-24">

<section class="bg-white p-8 md:p-12 rounded-3xl shadow-sm border border-slate-100">
<div class="text-center mb-10">
<h2 class="text-3xl font-bold text-blue-900 mb-4">Het Stoplicht van de Supermarkt</h2>
<p class="text-lg text-slate-600 max-w-2xl mx-auto">De Nutri-Score helpt consumenten in één
oogopslag betere keuzes te maken binnen een productcategorie. Het systeem werkt met een
duidelijke kleur- en lettercode, waarbij A staat voor de meest verantwoorde keuze.</p>
</div>
<div class="flex flex-wrap justify-center gap-4 md:gap-8">
<div class="nutri-box bg-green-600">A</div>
<div class="nutri-box bg-green-400 text-slate-900">B</div>
<div class="nutri-box bg-yellow-400 text-slate-900">C</div>
<div class="nutri-box bg-orange-500">D</div>
<div class="nutri-box bg-red-600">E</div>
</div>
</section>
```

```
<section class="grid grid-cols-1 lg:grid-cols-2 gap-12 items-center bg-white p-8 md:p-12
rounded-3xl shadow-sm border border-slate-100">
<div>
<h2 class="text-3xl font-bold text-blue-900 mb-6">De Balans Opgemaakt</h2>
<p class="text-lg text-slate-600 mb-6">De score wordt berekend per 100 gram of 100 milliliter.
Het algoritme weegt negatieve elementen (strafpunten) af tegen positieve elementen
(pluspunten) om tot de uiteindelijke letter te komen.</p>
<div class="space-y-4">
<div class="flex items-center p-4 bg-green-50 rounded-xl border border-green-100">
<div class="text-3xl mr-4">?</div>
<div>
<h4 class="font-bold text-green-800">Pluspunten scoren</h4>
<p class="text-sm text-green-700">Vezels, eiwitten en het aandeel groente, fruit en noten
verhogen de score aanzienlijk.</p>
</div>
</div>
<div class="flex items-center p-4 bg-red-50 rounded-xl border border-red-100">
<div class="text-3xl mr-4">?</div>
<div>
<h4 class="font-bold text-red-800">Minpunten vermijden</h4>
<p class="text-sm text-red-700">Calorieën, toegevoegde suikers, verzadigd vet en zout trekken
de uiteindelijke score omlaag.</p>
</div>
</div>
</div>
</div>
<div class="chart-container">
<canvas id="pointsChart"></canvas>
</div>
</section>
```

```
<section class="grid grid-cols-1 lg:grid-cols-2 gap-12 items-center bg-slate-900 text-white p-8
md:p-12 rounded-3xl shadow-xl">
<div class="chart-container order-2 lg:order-1">
<canvas id="impactChart"></canvas>
</div>
<div class="order-1 lg:order-2">
<h2 class="text-3xl font-bold text-blue-300 mb-6">Een Strengere Meetlat</h2>
<p class="text-lg text-slate-300 mb-8">Wetenschappers hebben de regels aangescherpt om
beter aan te sluiten bij moderne voedingsrichtlijnen. De felbegeerde 'A' is nu moeilijker te
behalen.</p>
<ul class="space-y-6">
<li class="flex items-start">
<span class="flex items-center justify-center w-10 h-10 rounded-full bg-red-500/20 text-red-400
font-bold text-xl mr-4 shrink-0">?</span>
</li>
</ul>
</div>
```

```
<strong class="block text-xl text-white">Zwaardere straffen</strong>
<span class="text-slate-400 block mt-1">Suiker, zout en verzadigd vet tellen zwaarder mee.
Ook light-dranken met zoetstoffen scoren sneller lager.</span>
</div>
</li>
<li class="flex items-start">
<span class="flex items-center justify-center w-10 h-10 rounded-full bg-green-500/20 text-
green-400 font-bold text-xl mr-4 shrink-0">?</span>
<div>
<strong class="block text-xl text-white">Beloning voor gezond</strong>
<span class="text-slate-400 block mt-1">Volkorenproducten en gezonde vetten (zoals olijfolie
en vette vis) worden door het algoritme juist beter gewaardeerd.</span>
</div>
</li>
</ul>
</div>
</section>
```

```
<section>
<div class="text-center mb-12">
<h2 class="text-3xl font-bold text-blue-900 mb-4">De Blinde Vlekken: Blijf Kritisch</h2>
<p class="text-lg text-slate-600 max-w-2xl mx-auto">Hoewel het systeem een handig
hulpmiddel is in de supermarkt, kent het ook belangrijke beperkingen. Een product met een 'A'
is niet automatisch onbeperkt gezond.</p>
</div>
<div class="grid grid-cols-1 md:grid-cols-2 lg:grid-cols-4 gap-6">
<div class="bg-white p-6 rounded-2xl shadow-sm border border-slate-200 hover:border-
blue-300 transition-colors">
<div class="text-4xl mb-4">??</div>
<h3 class="font-bold text-xl text-blue-900 mb-2">Per 100 gram</h3>
<p class="text-slate-600 text-sm leading-relaxed">De score kijkt niet naar de portiegrootte. Een
product dat je in kleine mate eet, kan daardoor een sterk vertekend beeld geven.</p>
</div>
<div class="bg-white p-6 rounded-2xl shadow-sm border border-slate-200 hover:border-
blue-300 transition-colors">
<div class="text-4xl mb-4">?</div>
<h3 class="font-bold text-xl text-blue-900 mb-2">Vitamine-blind</h3>
<p class="text-slate-600 text-sm leading-relaxed">Het systeem vergelijkt specifieke
voedingsstoffen, maar weegt de aanwezigheid van essentiële vitamines of mineralen niet
mee.</p>
</div>
<div class="bg-white p-6 rounded-2xl shadow-sm border border-slate-200 hover:border-
blue-300 transition-colors">
<div class="text-4xl mb-4">?</div>
<h3 class="font-bold text-xl text-blue-900 mb-2">Bewerking</h3>
<p class="text-slate-600 text-sm leading-relaxed">De mate van ultra-bewerking wordt
nauwelijks bestraft. Zwaar bewerkte producten kunnen soms toch een relatief goede score
```

halen.</p>

</div>

<div class="bg-white p-6 rounded-2xl shadow-sm border border-slate-200 hover:border-blue-300 transition-colors">

<div class="text-4xl mb-4">?</div>

<h3 class="font-bold text-xl text-blue-900 mb-2">Slim rekenen</h3>

<p class="text-slate-600 text-sm leading-relaxed">Fabrikanten voegen soms exact genoeg extra vezels of zoetstoffen toe om precies die ene hogere en gunstigere letter te bereiken.</p>

</div>

</div>

</section>

<section class="bg-blue-50 border border-blue-100 p-8 md:p-12 rounded-3xl shadow-sm relative overflow-hidden">

<div class="absolute top-0 right-0 p-8 opacity-10 text-9xl">?</div>

<div class="max-w-3xl relative z-10">

<h2 class="text-3xl font-bold text-blue-900 mb-8">Slimmer Kiezen: De Checklist</h2>

<div class="space-y-4 text-left">

<div class="flex items-center bg-white p-4 rounded-xl shadow-sm">

<div class="flex-shrink-0 w-8 h-8 flex items-center justify-center rounded-full bg-green-100 text-green-600 font-bold text-xl mr-4">?</div>

<p class="text-blue-900 font-medium">Kies binnen dezelfde productcategorie bij voorkeur voor <strong class="text-green-600">A of B.</p>

</div>

<div class="flex items-center bg-white p-4 rounded-xl shadow-sm">

<div class="flex-shrink-0 w-8 h-8 flex items-center justify-center rounded-full bg-green-100 text-green-600 font-bold text-xl mr-4">?</div>

<p class="text-blue-900 font-medium">Vergelijk alleen soortgelijke producten (appels met appels, pizza met pizza).</p>

</div>

<div class="flex items-center bg-white p-4 rounded-xl shadow-sm">

<div class="flex-shrink-0 w-8 h-8 flex items-center justify-center rounded-full bg-green-100 text-green-600 font-bold text-xl mr-4">?</div>

<p class="text-blue-900 font-medium">Blijf kritisch: controleer ook altijd de ingrediëntenlijst op toevoegingen.</p>

</div>

</div>

</div>

</section>

</main>

<script>

const pointsCtx = document.getElementById('pointsChart').getContext('2d');

new Chart(pointsCtx,]

},

options: ,

```
tooltip: else
}
}
},
scales: ,
y: ,
ticks: ,
color: '#1E3A8A'
}
}
}
}
});
```

```
const impactCtx = document.getElementById('impactChart').getContext('2d');
new Chart(impactCtx, [
},
options:
},
},
tooltip: else
}
}
}
}
}
});
```

```
</script>
```

```
</body>
```

```
</html>
```