



ingrediënten (4 personen)

voor 4 personen
4 middelgrote grapefruits
100 gram garnalen (gepeld)
1 grote groene paprika
gember
IJsbergsla
1 rijpe mango
ananas uit blik
Mayonaise

Bereiding

Snijd van elke grapefruit een flink kapje af. Doe het vruchtvlees van de kapjes in een kom. Kartel de grapefruits met een mooi randje. Snijd met een scherm mes het vruchtvlees eruit. verwijder de pitjes en de velletjes. Doe de stukjes grapefruit in een kom. Meng de garnalen er door. Snijd de paprika in kleine stukjes en doe deze er ook door, evenals de mango de gember en eventueel andere vruchten Schep flink wat mayonaise in de grapefruit bakjes en meng hier wat fijngesneden sla door. Leg het vruchten mengsel met de garnalen er bovenop. Giet er wat grapefruitsap over en zet even weg op een koele plaats alvorens te serveren.